



1. ATTENZIONE !!!

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI E PRECAUZIONI RIPORTATE IN QUESTO MANUALE PRIMA DI USARE SPRINTUP. CONSERVARE IL MANUALE PER OGNI SUCCESSIVO RIFERIMENTO.

2. DOMANDE e ORDINI

Per qualsiasi domanda vi preghiamo di contattarci ai riferimenti di seguito riportati:
3498314699 lunedì-venerdì, 10.00-13.00. help@yoyosprint.com

3. LEGENDA



4. ACCESSORI

- | | |
|------------------|--|
| 1 SPRINTUP-TRAIL | Carrello per brevi spostamenti di SPRINTUP senza fatica. |
| 2 SPEED SENSOR | Sensore di velocità |
| 3 R - BELT | Cinture regolabili o cinture aggiuntive. |
| 4 SPRINTUP BLOCK | Per bloccare in sicurezza SPRINTUP senza uso di punti di ancoraggio esterni. |
| 5 MANIGLIE | SPRINT UP può essere usata per esercitare la parte superiore. |
| 6 PERSONAL | Resistenze aggiuntive, colore livrea e tutto ciò di cui hai necessità. |



5. CARATTERISTICHE TECNICHE

Lunghezza cavo	20 m
Carico	30 kg
PESO	17 KG
DIMENSIONI	30X30X12 CM

6. AVVERTENZE

- 1 USARE SPRINTUP SOLO NEL MODO INDICATO NEL PRESENTE DOCUMENTO.
- 2 IL PROPRIETARIO DI SPRINTUP, O UN SUO DELEGATO, HANNO L'ONERE DI INFORMARE GLI UTILIZZATORI DI TUTTE LE PRECAUZIONI D'USO PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESERCIZIO; SPETTA AL PROPRIETARIO VERIFICARE CHE TUTTI GLI UTILIZZATORI SIANO INFORMATI DI TUTTE LE PRECAUZIONI PER L'USO E LE ADOTTINO.
- 3 SPRINTUP E' OGGETTO DI SPERIMENTAZIONE SCIENTIFICA.
- 4 USARE L'ATTREZZO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER L'USO CUI È DESTINATO SEGUENDO LE MODALITÀ E LE AVVERTENZE IVI CONTENUTE
- 5 SI DECLINA QUALSIASI RESPONSABILITÀ IN CASO DI LESIONI PERSONALI, O DANNI CAUSATI O DOVUTI ALL'UTILIZZO DI SPRINTUP.
- 6 NON USARE SPRINTUP IN UN CONTESTO LUDICO, NON PROFESSIONALE;
- 7 SPRINTUP NON È UN GIOCATTOLO
- 8 SPRINTUP NON È UN DISPOSITIVO MEDICO E NON È ADATTO ALL'USO TERAPEUTICO;
- 9 SPRINTUP E' CONFORME ALLA NORMA UNI EN 957 DOVE APPLICABILE. SPRINTUP È TESTATA SECONDO QUANTO INDICATO DALLA NORMA UNI EN 957.
- 10 CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO. L'ATLETA DEVE ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO DI IDONEITÀ FISICA SECONDO LE NORME VIGENTI.
- 11 UN ALLENAMENTO ECCESSIVO PUÒ CAUSARE LESIONI GRAVI O ANCHE LA MORTE. SE DURANTE L'IMPIEGO DI YOYO SPRINT SI AVVERTONO SENSO DI AFFANNO, GIRAMENTI DI TESTA, VERTIGINI O MALORI FISICI DI QUALSIASI GENERE E NATURA INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'ATTIVITÀ FISICA E CONSULTARE UN MEDICO;
- 12 DURANTE GLI ESERCIZI INDOSSARE INDUMENTI E SCARPE ADEGUATI.
- 13 NON MODIFICARE I LIVELLI MENTRE L'ATLETA È IN MOVIMENTO. TENERE LO SPORTELLO LATERALE NORMALMENTE CHIUSO.
- 14 DURANTE L'ESERCIZIO INTORNO A SPRINTUP E' NECESSARIO UNO SPAZIO DI ALMENO 2,5 M DI RAGGIO LIBERO DA PERSONE O COSE..
- 15 NON PORRE OGGETTI PERICOLOSI LUNGO IL PERCORSO, NE NELLE VICINANZE DI SPRINTUP.
- 16 NON USARE MAI SPRINTUP PRIMA DI AVERLA FISSATA SECONDO QUANTO INDICATO NEL PRESENTE DOCUMENTO.
- 17 NON ARRIVARE MAI A FINE CORSA DEL CAVO (MAX. 19 m).
- 18 NON AFFERRARE, TOCCARE, OSTACOLARE IN ALCUN MODO IL CAVO DURANTE L'ESERCIZIO. IN CASO IL CAVO NON DOVESSE SCORRERE LIBERAMENTE DURANTE L'ESERCIZIO, FERMARSI IMMEDIATAMENTE E VERIFICARNE LA CAUSA.
- 19 NON LASCIARE MAI ANDARE/TOGLIERE LA CINTURA MENTRE È IN TENSIONE. AVVICINARSI A SPRINTUP E TOGLIERLA/ LASCIARLA CADERE.
- 20 È OBBLIGO DEL PROPRIETARIO E/O DELL'UTILIZZATORE CONTROLLARE CHE TUTTE LE PARTI SIANO STATE SERRATE REGOLARMENTE PRIMA DI OGNI UTILIZZO;
- 21 CONTROLLARE PERIODICAMENTE L'INTEGRITÀ DI TUTTE LE PARTI DI SPRINT UP E PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE ALLE PARTI MOBILI DELL'ATTREZZO; IN CASO FOSSE RISCONTRATA USURA, PROVVEDERE ALLA SOSTITUZIONE IMMEDIATA. NON USARE SPRINTUP CON PARTI DANNEGGIATE O NON SERRATE;
- 22 QUALSIASI OPERAZIONE DI MONTAGGIO E SMONTAGGIO DEVE ESSERE EFFETTUATA SECONDO QUANTO INDICATO NEL PRESENTE DOCUMENTO.
- 23 NON ALTERARE E/O MANOMETERE SPRINTUP NON USARE SU SPRINTUP SPAZZOLE O SPUGNE ABRASIVE O SOSTANZE CHIMICHE AGGRESSIVE;. CONTATTARE IL PRODUTTORE PER FAR APPORTARE MODIFICHE E AGGIORNAMENTI.
- 24 NON SOSTITUIRE LE COMPONENTI DI SPRINTUP CON ALTRE COMPONENTI NON ORIGINALI.
- 25 NON SALIRE E/O SEDERSI SU SPRINTUP.
- 26 NON IMPILARE SPRINTUP.
- 27 EVITARE DI USARE SPRINTUP IN CASO DI PIOGGIA, O IN AMBIENTI MOLTO UMIDI. NON LASCIARE SPRINTUP ESPOSTO AD AGENTI ATMOSFERICI.
- 28 IL PRODUTTORE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PRODOTTO SPRINTUP SECONDO LE SUE NECESSITÀ, SENZA L'ONERE DI APPORTARE LE STESSE MODIFICHE AGLI ESEMPLARI PRECEDENTI.

7. DISIMBALLO E SPOSTAMENTO

L'imballaggio, ove presente, è costituito da una scatola di cartone chiusa con nastro adesivo;

- A. Togliere SPRINTUP e i suoi componenti dall'imballo con cura.
- B. Tagliare il nastro adesivo facendo attenzione a non bucare o rigare gli oggetti all'interno della scatola e senza rigirla.

Indicazioni di salute: mentre sollevate SPRINTUP piegate le gambe e non la schiena. Per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili; Tenere tutti gli elementi di imballo lontano dalla portata dei bambini.

8. USO

8.1 L'atleta

L'atleta deve essere in possesso di certificato di idoneità fisica secondo le norme vigenti. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. L'atleta deve indossare scarpe sportive e abbigliamento adatto agli esercizi

8.2 Luogo d'utilizzo

SPRINTUP può essere utilizzato sia all'aperto sia in uno spazio al chiuso purchè vi siano le seguenti condizioni:

- Spazio libero di lunghezza almeno 25 m e larghezza di almeno 2 m. Superficie piana o inclinata.

- Illuminazione naturale o artificiale adatta.
- Temperature comprese fra + 5°C e + 35°C. Umidità tra il 20% e il 90%. **SPRINTUP non deve essere utilizzato su superfici scivolose o/ed inidonee al suo corretto uso.**

- 8.3 Fissaggio di SPRINTUP**
- E' vietato usare SPRINTUP se non previamente fissato.
- Posizionare contro il palo scelto SPRINTUP (fig. 1):
- inserire la cinghia nei fori anteriori di ancoraggio (fig. 2)
- far passare la cinghia attorno al punto di fissaggio (fig.1 es. un palo). Oppure far passare la cinghia nel golfare di SPRINTUP -BLOCK come indicato nel paragrafo 12.5.
- infilare la cinghia nella fibbia a cricchetto

- chiudere la fibbia cricchetto regolando il serraggio e la tensione della cinghia. (fig. 5)
- Assicurarsi che il punto di fissaggio sia ben saldo.
- Assicurarsi che la cinghia di fissaggio non presenti segni di usura.
- E' vietato sostituire la cinghia di fissaggio con altre non originali.

- 8.4 Indossare SPRINTUP**
- Unire la cintura al cordino di raccordo tramite la maglia rapida (moschettoni con chiusura a vite). Chiudere la maglia rapida avvitando. Unire l'altro capo del cordino di raccordo a SPRINTUP nello stesso modo. (L'operazione non deve necessariamente essere ripetuta ad ogni atleta)
- Prima dell'utilizzo assicurarsi che tutte le parti siano ben agganciate e le maglie rapide chiuse (fig. 4).
- L'atleta può infilare la cintura dai piedi e iniziare l'esercizio.
- Il percorso deve iniziare dal punto in cui l'atleta indossando la cintura mette in tensione il cordino di raccordo arancione. In questo modo la cintura rimane in posizione lasciando le mani dell'atleta libere.

- 8.5 Allenamento**
- Durante l'esercizio NON afferrare, toccare od ostacolare in alcun modo il cavo.
- Se durante l'esercizio il cavo non dovesse scorrere liberamente fermarsi immediatamente.
- Se si desidera interrompere l'esercizio o togliere la cintura è necessario avvicinarsi a SPRINTUP e, con il cavo non più in tensione (non è in tensione il cordino di raccordo), sfilarla o lasciarla cadere.
- E' vietato lasciar andare o togliere la cintura mentre il cavo è in tensione.

- Per aumentare il carico, durante l'uscita del cavo,
- A. girare una delle manopole (fig. 5) verso il segno +. La manopola deve risultare distanziata.
- B. Per diminuire il carico: girare completamente una delle manopole finché è ben salda verso il segno -
- C. Riposizionare il pannello quando l'atleta sta utilizzando la SPRINTUP.
- NON ARRIVARE MAI A FINE CORSA. Non portare mai il cavo al limite della sua estensione (19 m) durante la corsa. Arrivare a fine corsa può danneggiare gravemente SPRINTUP e far cadere l'atleta a causa del contraccolpo.**
- Durante il rientro del cavo il carico sarà sempre di 6 kg.**

- 8.6 Fine sessione**
- Alla fine della sessione l'atleta si avvicina a SPRINTUP toglie la cintura lasciandola cadere quando non è in tensione il cordino arancione.
- Se all'aperto, staccare SPRINTUP dal fissaggio e riporre SPRINTUP in luogo chiuso e asciutto.



MANOPOLE & CARICHI		
0 MANOPOLE SU		6 Kg
1 MANOPOLE SU		12 Kg
2 MANOPOLE SU		18 Kg
3 MANOPOLE SU		24 Kg
4 MANOPOLE SU		30 Kg



9. MANUTENZIONE ORDINARIA

- 9.1 Pulizia esterna e verifica**
- Spolverare tutta la superficie della macchina con un panno morbido.
- La pulizia del cavo necessita dell'intervento di due persone. Dopo aver fissato SPRINTUP con la fascia di fissaggio, una persona, indossando la cintura estrarrà il filo camminando per tutti i 19 m, fermandosi alla fine. L'altra, indossando guanti di protezione, ripercorrerà l'intera estensione del filo pulendolo con un panno morbido e verificando che il filo sia integro e che non presenti abrasioni.
- Si consiglia inoltre di:
- verificare che il cordino di connessione fra il cavo e la cintura sia integro e che non ci siano abrasioni o che i nodi siano ben stretti;
- verificare che la cintura sia integra e che non ci siano abrasioni, o scuciture,
- verificare che la cinghia per il fissaggio sia integra e che non ci siano abrasioni, o scuciture,
- Nel caso di usura delle componenti di SPRINTUP contattateci per la sostituzione.

- 9.2 Immagazzinamento**
- SPRINTUP quando non utilizzata deve essere tenuta in luogo chiuso e asciutto.
- Non immagazzinare SPRINTUP in spazio aperto o in luogo umido.**
- Non impilare.** Se stoccata su uno scaffale o in posizione elevata assicurarsi che non possa cadere e che si possa asportare senza rischi per la salute e sicurezza dei lavoratori

- 10. TRASPORTO**
- Per brevi spostamenti all'interno degli spazi di allenamento si consiglia di utilizzare SPRINTUP-TRAIL. Trasportare SPRINTUP in verticale (posizione di lavoro). È possibile trasportare SPRINTUP nel bagagliaio di un'automobile o di un pullman (mantenedola in verticale). Dato il peso, non è possibile trasportarla nelle cappelliere di qualsiasi mezzo. In caso di trasporto via treno è meglio tenere SPRINTUP per terra. Per il trasporto di SPRINTUP seguire le indicazioni del vettore e il principio di precauzione.
- In caso di trasporto in stiva o con corriere inserire SPRINTUP e SPRINTUP-TRAIL in un contenitore adatto.

- 11. SMALTIMENTO**
- SPRINTUP non deve essere smaltito come rifiuto urbano ordinario bensì deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea) conferendolo negli appositi centri di raccolta predisposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.
- Si invita al rispetto delle normative locali per lo smaltimento e la tutela dell'ambiente e quindi all'utilizzo, laddove possibile, della raccolta differenziata delle apparecchiature in base al materiale dello loro componenti. La corretta valorizzazione dei rifiuti permette la protezione dell'ambiente e della salute.

- 12. GLI ACCESSORI SPRINT UP**
- Gli accessori qui indicati possono non essere installati sulla vostra SPRINTUP, nel caso vogliate installarli contattateci saremo lieti di soddisfare



le vostre richieste in merito.

13.1 SPRINTUP-TRAIL

SPRINTUP-TRAIL (Fig. 8), è consigliato per evitare di trasportare SPRINTUP (che pesa 15 kg) a carico della colonna vertebrale.

Movimentare SPRINTUP tramite SPRINTUP-TRAIL. (Fig. 8) Non utilizzare carrelli non originali.

Sollevare SPRINTUP utilizzando l'apposita maniglia. Non sollevare SPRINTUP utilizzando il SPRINTUP-TRAIL.

SPRINTUP-TRAIL se fornito, è fornito montato. Non è necessario smontarlo durante l'esercizio.

In caso di necessità è possibile smontarlo allentando le viti di fissaggio con una brugola diametro 4 mm.

Non fare leva su SPRINTUP-TRAIL (Fig. 8). Non sdraiare SPRINTUP-TRAIL con SPRINTUP il carrello potrebbe piegarsi. Non sedersi su SPRINTUP-TRAIL (Fig. 8).

In caso di trasporto in stiva o con corriere inserire SPRINTUP e SPRINTUP TRAIL in un contenitore adatto.

13.2 SPEED SENSOR

Vedere istruzioni dedicate SIGMA BC 7.16 / 9.16 ATS. Le istruzioni del produttore SIGMA sono allegate nel caso SPEED SENSOR sia fornito.

13.4 R - BELT

Cintura regolabile per lavorare su movimenti specifici con cintura stabile (per esempio portieri). Si connette il golfare della cintura alla maglia rapida al cavetto di raccordo.

13.6 SPRINTUP -BLOCK

L'accessorio SPRINTUP-BLOCK (Fig. 9) serve per bloccare in sicurezza SPRINTUP senza uso di punti di ancoraggio esterni. Posizionare SPRINTUP-BLOCK (Fig 9) nell'area desiderata accertandosi che sia idonea all'esercizio (come precedentemente descritto). Infilare sulla vite centrale almeno 40 kg di dischi da sollevamento pesi.

Utilizzare masse di massimo 10 kg l'una, sollevarle piegando le gambe. Fissare SPRINTUP a SPRINTUP-BLOCK utilizzando il golfare come punto di fissaggio, come indicato precedentemente.

13. GARANZIA

14.1 Condizioni di garanzia

E' garantita l'assenza di vizi del materiale, di costruzione e di montaggio, nonché la rispondenza del prodotto al livello della tecnica raggiunta all'atto della progettazione. SPRINTUP fruisce di una garanzia di conformità decorrente dal giorno di acquisto e ha una durata di 12 mesi di garanzia legale riconosciuta dal Produttore ai sensi e per gli effetti dell'art.133 del codice del consumo (D.lgs.296/2005).

14.2 Clausole di esclusione della garanzia

La presente garanzia decade se il difetto deriva da:

- Dalla mancata osservanza delle istruzioni per l'uso e la manutenzione.
- Danni derivanti da trascuratezza e negligenza d'uso.
- Danni da trasporto.
- Danni da circostanze e/o eventi causati da forza maggiore che comunque non possono essere riconducibili a difetti di produzione.
- La naturale usura dei componenti.

La garanzia decade nel caso in cui SPRINTUP sia manipolato o manomesso da terzi non autorizzati dal produttore, o per ragioni e con modalità diverse da quelle indicate nel libretto di uso e manutenzione.

14.3 Come usufruire della garanzia

In caso di richiesta d'intervento in garanzia contattare il numero indicato nella prima pagina del presente documento al fine di concordare le modalità di intervento e verificare l'applicabilità dei termini di garanzia.

La garanzia è operante qualora il difetto di conformità riscontrato sia tale da rendere non idonea SPRINTUP all'uso cui è destinata e da diminuire in modo apprezzabile il valore. Il difetto deve essere denunciato entro 8 giorni dalla data della scoperta, mediante lettera raccomandata o email PEC (indirizzi indicati nel presente documento). La validità della garanzia è subordinata al fatto che SPRINTUP sia stato usato correttamente (uso non improprio) e siano state osservate le norme d'uso e manutenzione riportate in questo certificato, ed in particolare quanto raccomandato nel presente documento.



SOMMARIO

1.	ATTENZIONE !!!	1
2.	DOMANDE e ORDINI	1
3.	LEGENDA	1
4.	CARATTERISTICHE TECNICHE	1
5.	ACCESSORI	1
6.	AVVERTENZE	1
7.	DISIMBALLO E SPOSTAMENTO	1
8.	USO	1
9.	MANUTENZIONE ORDINARIA	2
10.	IMMAGAZZINAMENTO	2
11.	TRASPORTO	2
12.	SMALTIMENTO	2
13.	GLI ACCESSORI SPRINT UP	2
13.1	SPRINTUP-TRAIL	3
13.2	SPEED SENSOR	3
13.4	SPRINTUP COMBO KIT	3
13.5	SPRINTUP PLUS +3 KG	3
13.6	SPRINTUP -BLOCK	3
14.	GARANZIA	3

Errore. Il segnalibro non è definito.

Errore. Il segnalibro non è definito.